

2026年

3月度

熊川地域体育館 予定表

| 曜日 | 日 | 行事予定 | 曜日 | 日 | 行事予定 | 曜日 | 日 | 行事予定 |
|----|---|------|----|---|--|----|----|--|
| | | | 月 | 2 | *骨盤コンディショニングヨガ 10:00~11:00 会 *エンジョイ軽スポーツ 10:00~11:30 第1(半面) *月曜卓球教室 15:00~16:30 第2 無料開放日 (福生市内在住・在勤・在学が対象) | 月 | 9 | 休館日 |
| | | | 火 | 3 | *リフレッシュエクサ 10:00~11:15 第1(全面) *火曜卓球教室 10:00~11:30 第2 *楽しい軽スポーツ 14:00~15:30 第1(半面) ▲フラダンス 14:30~15:30 第2 | 火 | 10 | *リフレッシュエクサ 10:00~11:15 第1(全面) *火曜卓球教室 10:00~11:30 第2 *楽しい軽スポーツ 14:00~15:30 第1(半面) ▲フラダンス 14:30~15:30 第2 |
| | | | 水 | 4 | ▲やさしいピラティス 10:00~11:00 会 ▲初めてのダンス 10:00~11:00 第2 *高齢者筋トレ体操 13:00~14:00 第1(半面) ▲コロオスパイラル 13:30~14:30 第2 ▲初めてのバスケット 15:30~16:30 第1(半面) ▲ジュニアバスケット 16:45~18:00 第1(半面) ▲ジュニアフリースタイルHIPHOP 17:00~18:00 第2 ▲ナイトピラティス(未定) 20:00~21:00 第2 | 水 | 11 | ▲やさしいピラティス 10:00~11:00 会 ▲初めてのダンス 10:00~11:00 第2 *高齢者筋トレ体操 13:00~14:00 第1(半面) ▲コロオスパイラル 13:30~14:30 第2 ▲初めてのバスケット 15:30~16:30 第1(半面) ▲ジュニアバスケット 16:45~18:00 第1(半面) ▲ジュニアフリースタイルHIPHOP 17:00~18:00 第2 ▲ナイトピラティス(未定) 20:00~21:00 第2 |
| | | | 木 | 5 | *球技スポーツ 10:00~11:30 第1(半面) *いきいきエアロ 13:30~14:30 第2 ▲すこやかキッズ(幼児) 16:00~17:00 第2 ▲すこやかキッズ(児童) 17:00~18:00 第2 ▲チャレンジジュニア体操教室 18:15~19:15 第2 | 木 | 12 | *球技スポーツ 10:00~11:30 第1(半面) *いきいきエアロ 13:30~14:30 第2 ▲すこやかキッズ(幼児) 16:00~17:00 第2 ▲すこやかキッズ(児童) 17:00~18:00 第2 ▲チャレンジジュニア体操教室 18:15~19:15 第2 |
| | | | 金 | 6 | *さわやかエアロ 10:00~11:30 第1(全面) *太極舞 13:00~14:00 第2 ▲リラックスヨガ 14:30~15:30 会 *ZUMBA(未定) 20:00~21:00 第2 | 金 | 13 | *さわやかエアロ 10:00~11:30 第1(全面) *太極舞 13:00~14:00 第2 ▲リラックスヨガ 14:30~15:30 会 *ZUMBA(未定) 20:00~21:00 第2 |
| | | | 土 | 7 | *みんなでインディアカ 9:30~11:00 第1(2面) | 土 | 14 | *みんなでインディアカ 9:30~11:00 第1(2面) |
| 日 | 1 | | 日 | 8 | | 日 | 15 | 内出子供会歓送迎会 9:00~12:00 第1(半面) |

[注1]第1・・・第1体育室 第2・・・第2体育室 会・・・会議室 全・・・全館

[注2]会議室のサークル利用は含まれておりません。

[注3]教室の前後30分程度、準備・片付けの時間をいただきます。教室の時間帯は一般開放がご利用いただけませんので、予めご了承ください。

[注4]ご利用の際は体育館用の運動シューズ着用をお願いしておりますので、必ずご持参下さい。

※この予定表は2月18日現在のものなので、以後教室等で変更及び追加を行う場合もあります。予めご了承ください。

▲期間登録制の教室(有料・事前申し込み)

*公開指導事業(有料・当日参加可)

■大会等貸切利用(一般利用の再開は当日の進行状況で変動する場合があります)

お問い合わせ:熊川地域体育館 TEL 552-1980

2026年

3月度

熊川地域体育館 予定表

| 曜日 | 日 | 行事予定 | 曜日 | 日 | 行事予定 | 曜日 | 日 | 行事予定 |
|----|----|--|----|----|---|----|----|---|
| 月 | 16 | *骨盤コンディショニングヨガ 10:00~11:00 会 *エンジョイ軽スポーツ 10:00~11:30 第1(半面) *月曜卓球教室 15:00~16:30 第2 | 月 | 23 | *骨盤コンディショニングヨガ 10:00~11:00 会 *エンジョイ軽スポーツ 10:00~11:30 第1(半面) *月曜卓球教室 15:00~16:30 第2 | 月 | 30 | *骨盤コンディショニングヨガ 10:00~11:00 会 *エンジョイ軽スポーツ 10:00~11:30 第1(半面) *月曜卓球教室 15:00~16:30 第2 |
| 火 | 17 | *リフレッシュエクサ 10:00~11:15 第1(全面) *火曜卓球教室 10:00~11:30 第2 *楽しい軽スポーツ 14:00~15:30 第1(半面) ▲フラダンス 14:30~15:30 第2 | 火 | 24 | *リフレッシュエクサ 10:00~11:15 第1(全面) *火曜卓球教室 10:00~11:30 第2 *楽しい軽スポーツ 14:00~15:30 第1(半面) ▲フラダンス 14:30~15:30 第2 | 火 | 31 | *リフレッシュエクサ 10:00~11:15 第1(全面) *火曜卓球教室 10:00~11:30 第2 *楽しい軽スポーツ 14:00~15:30 第1(半面) ▲フラダンス 休講 第2 |
| 水 | 18 | ▲やさしいピラティス 10:00~11:00 会 ▲初めてのダンス 10:00~11:00 第2 *高齢者筋トレ体操 13:00~14:00 第1(半面) ▲コロオスパイラル 13:30~14:30 第2 ▲初めてのバスケット 15:30~16:30 第1(半面) ▲ジュニアバスケット 16:45~18:00 第1(半面) ▲ジュニアフリースタイルHIPHOP 17:00~18:00 第2 ▲ナイトピラティス(未定) 20:00~21:00 第2 | 水 | 25 | ▲やさしいピラティス 10:00~11:00 会 ▲初めてのダンス 10:00~11:00 第2 *高齢者筋トレ体操 休講 第1(半面) ▲コロオスパイラル 13:30~14:30 第2 ▲初めてのバスケット 15:30~16:30 第1(半面) ▲ジュニアバスケット 16:45~18:00 第1(半面) ▲ジュニアフリースタイルHIPHOP 17:00~18:00 第2 ▲ナイトピラティス(未定) 20:00~21:00 第2 | | | |
| 木 | 19 | *球技スポーツ 10:00~11:30 第1(半面) *いきいきエアロ 13:30~14:30 第2 ▲すこやかキッズ(幼児) 16:00~17:00 第2 ▲すこやかキッズ(児童) 17:00~18:00 第2 ▲チャレンジジュニア体操教室 18:15~19:15 第2 | 木 | 26 | *球技スポーツ 10:00~11:30 第1(半面) *いきいきエアロ 13:30~14:30 第2 ▲すこやかキッズ(幼児) 16:00~17:00 第2 ▲すこやかキッズ(児童) 17:00~18:00 第2 ▲チャレンジジュニア体操教室 18:15~19:15 第2 | | | |
| 金 | 20 | *さわやかエアロ 休講 第1(全面) *太極舞 休講 第2 ▲リラックスヨガ 休講 会 *ZUMBA(未定) 休講 第2 | 金 | 27 | *さわやかエアロ 10:00~11:30 第1(全面) *太極舞 13:00~14:00 第2 ▲リラックスヨガ 14:30~15:30 会 *ZUMBA(未定) 20:00~21:00 第2 | | | |
| 土 | 21 | *みんなでインディアカ 9:30~11:00 第1(2面) | 土 | 28 | *みんなでインディアカ 9:30~11:00 第1(2面) | | | |
| 日 | 22 | | 日 | 29 | | | | |

現在のご利用について

○開館時間が9:00~22:00となります。(最終利用時間は21:45)

○近隣住宅が近い為、声の大きさにご配慮ください。

○館内での食事(パン・アイス等の軽食のみ)はロビーでのみ可能です。また、水分補給にはフタ付きの飲み物のみお持ち込みいただけます。

○ごみは必ずご自身でお持ち帰りください。

○館内での録音・撮影などは禁止となっております。

○教室の受付は開始15分前に行います。(当日参加型教室は定員を越えている場合、抽選を行います)

○(未定)の教室はお手数ですが、最新情報をX(旧Twitter)またはホームページでご確認ください。